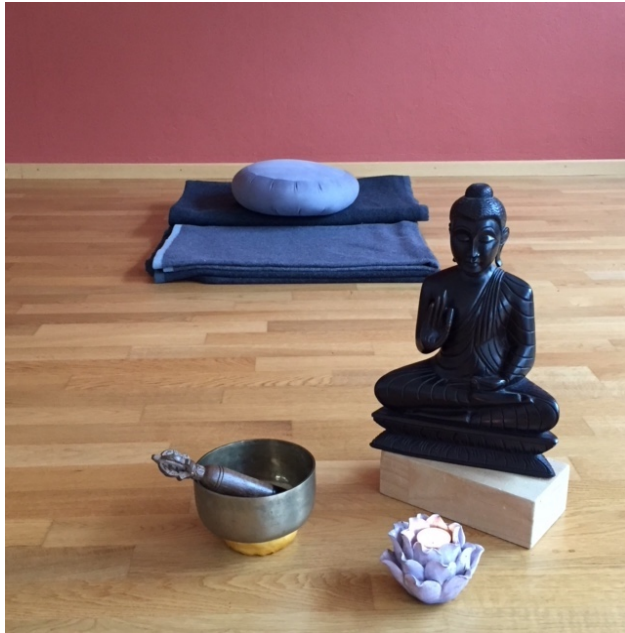




insich ■ andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

## **PFINGSTMONTAG 10. JUNI 2019**

### **Zazen und Körper-Seelen-Zeit in Trubschachen**



**ZAZEN 0830h-1000h (Meditation in Stille, keine Vorkenntnisse notwendig)**

**KURZE TEEPAUSE**

**KÖRPER-SEELEN-ZEIT 1030h-1200h**  
**(Atem- und Körperübungen, sowie Tanzen sorgen für einen vegetativen Ausgleich)**

**LEITUNG:**

Andrea Steiner, Yogalehrerin SKA, nach der Methode von B.K.S. Iyengar (Diplom 2003)

Atemtherapeutin und Coach

Gründerin des ‚insich‘ in Bern 2005, zusätzlich im Emmental tätig seit 2014

**ORT:**

Landgasthof Hirschen (Hirschensaal im ersten Stock), Trubschachen,

**ANMELDUNG AN:**

Steiner Andrea

Tel. 031 302 05 51/034 493 31 31

oder per Mail: [info@insich.ch](mailto:info@insich.ch)

**KOSTEN:**

Zazen: Unkostenbeitrag nach Gutdünken

KSZ: Fr. 37.-

Einzahlung: Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,

Frau Andrea Steiner, 3012 Bern, PC-Konto: 30-3200-1, Clearing No: 4835 IBAN CH95 0483 5024 7367 0000 1

■ [info@insich.ch](mailto:info@insich.ch) ■ [www.insich.ch](http://www.insich.ch) ■ ahornweg 11 ■ 3012 bern ■ 031 302 05 51 und  
■ löwenmatte 294 ■ 6197 Schangnau ■ 034 493 31 31



insich ■ andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

ANMELDUNG für Zazen und KSZ am  
Pfingstmontag 10. Juni 2019

Zazen und KSZ

Zazen

KSZ

RECHTLICHES:

ICH BIN MIT DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN EINVERSTANDEN UND  
MELDE MICH FÜR PFINGSTMONTAG 2019 VERBINDLICH AN:

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft) \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ich bin mit den Bedingungen einverstanden und melde mich hiermit an:

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

ANMELDESCHLUSS: 3.6.19  
DER KURS FINDET MIT 12 ANMELDUNGEN STATT

Mai 19

■ info@insich.ch ■ www.insich.ch ■ ahornweg 11 ■ 3012 bern ■ 031 302 05 51 und  
■ löwenmatte 294 ■ 6197 Schangnau ■ 034 493 31 31



insich ■ andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Allgemeine Bedingungen:

Ihre Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

### Anmeldung:

Ihre Anmeldung erfolgt schriftlich. Diese Anmeldung wird bestätigt und gilt dann als verbindlich.

### Gesundheit:

Vorhandene Krankheiten, Verletzungen und vergangene Operationen sind der Kursleiterin mitzuteilen.

Für Unfälle Ihrerseits wird nicht gehaftet. Es gibt keine Rückerstattung des bezahlten Kursgeldes, weder in Krankheitsfällen noch bei Unfällen.

### Diebstahl:

Die Kursleiterin übernimmt keine Haftung für Garderobe und Wertsachen.

### Zahlung:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, das Kursgeld in der jeweiligen Höhe innert 30tägiger Frist, oder nach Bestätigung der Anmeldung zu bezahlen. Die Zahlung erfolgt per Einzahlungsschein oder E-banking.

Bankverbindung:

Einzahlung: Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,  
Frau Andrea Steiner, 3012 Bern, PC-Konto: 30-3200-1, Clearing No: 4835  
IBAN CH95 0483 5024 7367 0000 1

MAI 19