



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

KURSTAG ZUM THEMA EIGENRAUM UND GRENZEN

Den eigenen Raum körperlich zu erfahren und Grenzen auf Körperebene kennenzulernen lehren den Menschen Präsenz, Eigenkontakt und einen gesunden, bewussten Umgang mit Abgrenzung und dem Thema Nähe/Distanz. Dadurch wird das vegetative Gleichgewicht gefördert.

Datum:

Nach Vereinbarung

Zeit

10.30–13h und 14-16h

Kosten

CHF 250.-, inkl. MwSt.

Einzahlung: Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,
Frau Andrea Steiner, 3012 Bern, PC-Konto: 30-3200-1, Clearing No: 4835
IBAN CH95 0483 5024 7367 0000 1

Auf Wunsch schicke ich Ihnen einen Einzahlungsschein.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich an. Verwenden Sie dazu den Anmeldetalon.

Annulationsbedingung

Bei Abmeldung ab 3 Tagen vor Kursbeginn werden Ihnen die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Anmeldung
Kurstag zum Thema Eigenraum und Grenzen vom

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft) _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Datum/Unterschrift _____