



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Donnerstag (Auffahrt) 10.Mai 2018: Zazen und Körper-Seelen-Zeit



0900-1030 Zazen (Meditation in Stille, keine Vorkenntnisse notwendig)

Teepause

1045-1215h Körper-Seelen-Zeit

(Atem- und Körperübungen, sowie Tanzen sorgen für einen vegetativen Ausgleich)

LEITUNG:

Andrea Steiner, Yogalehrerin SKA, nach der Methode von B.K.S. Iyengar (Diplom 2003)

Atemtherapeutin und Coach

Gründerin des ‚insich‘ in Bern 2005, im Emmental tätig seit 2014

ORT:

Ahornweg 11, 3012 Bern

ANMELDUNG AN:

Frau

Steiner Andrea

Tel. 031 302 05 51

oder per Mail: info@insich.ch

KOSTEN:

Zazen: Unkostenbeitrag nach Gutdünken

KSZ: Fr. 35.-

Einzahlung: Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,

Frau Andrea Steiner, 3012 Bern, PC-Konto: 30-3200-1, Clearing No: 4835 IBAN CH95 0483 5024
7367 0000 1

Auf Wunsch schicke ich Ihnen einen Einzahlungsschein.



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

ANMELDUNG Donnerstag 10. Mai 2018 (Auffahrt)

- Zazen und KSZ
- Zazen
- KSZ

RECHTLICHES:
ICH BIN MIT DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN EINVERSTANDEN UND
MELDE MICH FÜR DONNERSTAG 10.MAI AN.

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft) _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Ich bin mit den Bedingungen einverstanden und melde mich hiermit an:

Datum/Unterschrift _____

ANMELDESCHLUSS: 7. MAI

April 18



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Bedingungen:

Ihre Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Anmeldung:

Ihre Anmeldung erfolgt schriftlich. Diese Anmeldung wird bestätigt und gilt dann als verbindlich.

Gesundheit:

Vorhandene Krankheiten, Verletzungen und vergangene Operationen sind der Kursleiterin mitzuteilen.

Für Unfälle Ihrerseits wird nicht gehaftet. Es gibt keine Rückerstattung des bezahlten Kursgeldes, weder in Krankheitsfällen noch bei Unfällen.

Diebstahl:

Die Kursleiterin übernimmt keine Haftung für Garderobe und Wertsachen.

Zahlung:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, das Kursgeld in der jeweiligen Höhe innert 30-tägiger Frist zu bezahlen. Die Zahlung erfolgt per Einzahlungsschein oder E-banking nach Bestätigung der schriftlichen Anmeldung.

Bankverbindung:

Einzahlung: Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,
Frau Andrea Steiner, 3012 Bern, PC-Konto: 30-3200-1, Clearing No: 4835
IBAN CH95 0483 5024 7367 0000 1

April 18