



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Meditation, Körper-Seelen-Zeit, und Kinofilm „Das Wissen vom Heilen“ ein Film von Franz Reichle

Datum

Sonntag 13. Dezember 2015

Zeit

9-10.30h Zazen (Meditation)

11-12.30h Körper-Seelen-Zeit

(Mit verschiedenen Arten von Bewegungsübungen wird ein körperlicher und psychischer Ausgleich geübt. Ziel ist ein gelöstes Körpergefühl und eine Seelenqualität, die zu den persönlichen Umständen passend Ausdruck findet.)

ca.13h Filmstart (90min)

Film

„Das Wissen vom Heilen“ ist ein Film über eines der höchstentwickelten Medizinsysteme. Das Grundlehrbuch Gyütschi stammt aus dem 12. Jahrhundert. Die tibetische Medizin ist eine ganzheitliche Medizin, sie deckt die körperlichen, geistigen und seelischen Leiden ab. Die Arzneien bestehen aus Kräutern, Wurzeln und Mineralien. Der Film präsentiert uns an verschiedenen Schauplätzen der Welt Wissenschaftler, Ärzte und Patienten, welche die tibetische Medizin erforschen und anwenden.

Kosten

Zazen: Freiwilliger Beitrag

Körper-Seelen-Zeit: 35.-

Film: 10.-

Einzahlung spätestens 10 Tage vor Kursbeginn:

An Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,

Frau Andrea Steiner, 3012 Bern, PC-Konto: 30-3200-1, Clearing No: 4835

IBAN CH95 0483 5024 7367 0000 1

Auf Wunsch schicke ich Ihnen einen Einzahlungsschein.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich an. Verwenden Sie dazu den Anmeldetalon.

Annulationsbedingung

Bei Abmeldung ab 3 Tagen vor Kursbeginn werden Ihnen keine vereinbarten Leistungen zurückerstattet.



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Anmeldung für Sonntag 13.12.2015

Ich habe gewählt und melde mich für folgendes Angebot an:

- Zazen**
- Körper-Seelen-Zeit CHF 35.-**
- Film CHF 10.-**

- Zu allen 3 Angeboten CHF 45.-**

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft) _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Datum/Unterschrift _____